

SBĚR MOČE**Pokyny pro pacienty**

Vážený paciente,

Aby ošetřující lékař mohl posoudit Váš zdravotní stav, potřebuje znát výdej některých látek močí za 24 hodin. Sběr moče probíhá od rána prvního dne do rána druhého dne, moč budete uchovávat v čistě vymyté lahvi, popřípadě lahvích.

Postupujte přesně podle následujících pokynů:

1. Ráno po probuzení se vymočte do záchodu (**NIKOLIV DO LAHVE!**) a teprve od této doby střídejte veškerou další moč (i při stolici) do lahve. Po 24 hodinách, tj. další den ráno opět po probuzení ve stejném čase jako při začátku sběru, se do láhve vymočíte naposledy. Moč pečlivě promíchejte, změřte a запиšte objem a odlijte alespoň 10 ml promíchané moče do zkumavky se žlutým uzávěrem (obdržíte od svého lékaře, případně do čisté lahvičky).
2. Během sběru jezte obvyklou stravu a vypijte za 24 hodin kolem 2,0 litrů tekutin.
3. Nejnutnější léky užívejte bez přerušování podle pokynů lékaře po celou dobu sběru moče, ostatní po poradě s Vaším lékařem po dobu sběru moče vynechte.
4. Láhev s močí uchovávejte během sběru na chladném a temném místě.
5. Žádanku a vzorek moče odevzdejte v den ukončení sběru do laboratoře.

Naše rady pro snadnější změření objemu moče:

Před sběrem moče si připravte velkou sklenici (5 litrů) na střídání moče. Fixou si na ni předem udělejte rysky, např. po 50 ml (odměřte čistou vodu třeba pomocí kuchyňské měrky, vodu pak vylijte a vysušte sklenici). Moč střídejte do ryskami označené sklenice. Po skončení sběru snadno odečtete množství moče. Moč poté dobře promíchejte a odlijte cca 10 ml do zkumavky na analýzu.

Přesné dodržení pokynů je podmínkou vyšetření.

Děkujeme za spolupráci

Oddělení klinické biochemie PRIVAMED a. s.